

יובל אברמוביץ' קטלוג הרצאות וספרים 2024



"ברלינה מביעה לים לימוניים ונעילים לנוצו אסייץ אל אחז ואחז
בתינוט חלומותיכם. ברלינה מעודדת לחשוב מחוץ לקובסא, אפץ ולכאמין
לכל אסריו".

ראובן רבלין, הנשיא העשירי של מדינת ישראל.

אני שמח לשתף אותך בקטלוג הספרים וההרצאות המעודכן לשנת 2024. למעלה משלוש עשרה שנים שאני מרצה, בעולם ובארץ, ומוציא לאור ספרים לקהלים מגוונים החל מפעוטות ועד מבוגרים. בין 19 הספרים שפרסמתי ניתן למצוא ספרי מתח, רומן, עיון, מתנה וילדים כאשר המכנה המשותף לכל הספרים ולכל ההרצאות הוא עידוד אנשים לחיים מוגשמים ומסודרים (פנימית וחיצונית).

אני מאמין שכאן אדם, בכל אילו ומצמד, חייב להיות מחובר לתלוקותיו ולחלומותיו ולשאוף להשגתם. אני מאמין שאנשים מואשמים הם אנשים מאולצים יותר וטובים יותר אמלסחב אלבם, לחברו במקיפם אותם ולמקום בו הם אומדים או צובדים. ויש לך גם תמיכה מחקרית: אוניברסיטת "קינאס קואג' אונדון" חקרה וקבעה ש"אנשים מואשמים בחייהם כפרטיים הם צובדים יצילים פי 4 בצבודתם".

כל ההרצאות הינן מודולריות ויכולות להתבצע בפורמטים רבים ושונים החל מהרצאת TED קצרה באורך של 20 דקות, הרצאות של שעה-שעה וחצי (האורך המומלץ להעברת המסרים בצורה מיטבית) וכן סמינרים של חצי יום או יום מלא המפעילים את הקהל או קורסים מפוצלים למספר מפגשים בהתאם לצרכים וללוח הזמנים.

בכל ההרצאות (למעט הרצאות TED) הקהל לוקח חלק פעיל בהרצאות באמצעות מענה על שאלות ורישום רשימות שונות ומגוונות.

את ההרצאות ניתן להעביר מול קהל או באמצעות תוכנת ה-ZOOM וכן בשפה העברית או באנגלית.

בין הארגונים שעבדנו איתם בעשור האחרון ניתן למצוא את (וזוהי רשימה חלקית ביותר):

בזק בינלאומי * רכבת ישראל * אל על * המכללה האקדמית יפו * צה"ל * בנק הפועלים * בנק טפחות * בנק דיסקונט * בנק ירושלים * בתי ספר יסודיים ותיכונים * סבון של פעם * רשת זארה * מרכז הספר והספריות * כנסת ישראל * רשת פתאל * שטראוס מים * סינמה סיטי * מכללת אריאל * מוזיאון המדע בחיפה * חברת החשמל * ארקיע * מטרופולין * זאפה * רשת * עיריית נתניה * קופת חולים מכבי * בית חולים איכילוב * בית חולים תל השומר * חוגלה קימבלרי * חברת YES * חברת HOT * ה.שטרן ועוד ועוד.

נשמח להעביר מכתבי תודה והמלצות חמות מלקוחות שעבדו איתנו

"יובל פאיץ אינו אהרצאה אקדמית
אל סך מנהלי סיטח וכוא היב
סלוט מחויי הליאה! יובל מרתקי
סוחף, מרצה מחוזה ופחמזת עלויה
אבסאיא. "הרלימה" היא לי סל-כק נכין
ולסל-כק סלוט אפתחבי אייב ובליני
צאת הירצאת חובה".

מורן תירוש, HRBP חברת Verint

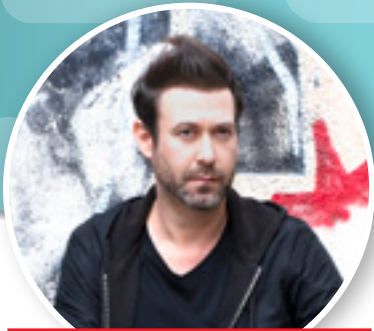
יובל אברמוביץ' הרצאות וסדנאות 2024



מה שלומך?

שיחה בשיתוף הקהל על המצב, על כתיבה, חיוביות וחוסן נפשי

חדש!



מותאם לתקופה

- ◀ מתי בפעם האחרונה נשאלת מה שלומך?
- ◀ מתי בפעם האחרונה מי ששאל אותך את השאלה הזו באמת התכוון לכך?
- ◀ מתי בפעם האחרונה השבת באמת באמת לשאלה מה שלומך?
- ◀ למה חשוב לשאול מה שלומך, למה קשה לנו לענות על שאלה מאוד פשוטה, למה חשוב לענות תשובה כנה ולמה נוכחות האמת חשובה בחיינו.

פעילות מיוחדת ומותאמת לימים רגישים אלו.

"מה שלומך?" היא פעילות אינטראקטיבית באורך כשעה וחצי הכוללת השתתפות הקהל, שיח פתוח וכתיבה. במסגרת הרצאת "מה שלומך?" נחשף הקהל לאחד הכלים החשובים של אנשים כותבים שיכול לשפר את התקשורת היומיומית ולשפר את חייהם בימים מתוחים ובכלל.

נדבר על ההבדל בין אושר לחוסן נפשי, איך יוצרים חוסן נפשי וכמובן ניצור רשימה של חלומות ודברים להאחז בהם בימים מורכבים אלו.

"מה שלומך?" הינה פעילות משחררת, מרגיעה, מחזקת ומייצרת תקשורת בין אישית משופרת בחיים הפרטיים ובמקומות העבודה.

הפעילות מתאימה לבתי ספר וארגונים כאחד (תוך כדי התאמות לקהל היעד).

"טודפ אדוארד איובא אברמוביץ' לבימים קלים לא מאחמת עצב חבר אינו אלעד לא פסוק ומאוי מצברים. יחד בפנחיתו במקצועית לא יובא אברמוביץ' ניסיון אונות על פלאה " מה שלומך?", יובא פוביל את פליחה, פכיל אומנו, סיראן בקליב, טודפ איובא לפצליח ברקילות ומקצועיות אפטיב איתנו אלעד לא ראינד, נחת ופנאב".

צוות ספריה עירונית אשדוד ע"ש מאירהוף

לכל אחת מההרצאות ניתן להעניק כמתנה עוטפת את אחד מספרי הוצאת "הרשימה" או מנוי לקורס הדיגיטלי "המעבדה להגשמת חלומות".



הרצאת הרשימה - חלומות צריך לצעוק למעלה מחצי מיליון צופים, בארץ ובעולם



לפני מספר שנים, לאחר שנתקלתי ברשימת חלומות ישנה שכתבתי בנעוריי, החלטתי לערוך ניסוי אינטרנטי ופרסמתי באתר שהקמתי רשימה של עשרה חלומות, בעברית ובאנגלית, אותם אני שואף להגשים תוך 400 ימים ושחררתי אותה לאוויר העולם.

תוך כמה שעות רשימת החלומות שלי הפכה לויראלית. אנשים רבים מארצות הברית, עירק, אירן (!), צרפת, בלגיה, שווייץ ומדינות נוספות בעולם שנחשפו לרשימת החלומות פנו אליי באמצעות הרשתות החברתיות וביקשו לסייע לי להגשים את רשימת החלומות שכללה חלומות כמו "להקיף את אוסטרליה מבלי להוציא דולר אחד", "לפגוש את אופרה וינפרי", "לשקם הומלס" ו"לעשות קוביות בבטן".

מבלי לתכנן זאת מצאתי את עצמי יוצא למסע הגשמה, חובק עולם, כשעל הדרך אספתי תובנות רבות בנוגע להגשמת חלומות אישיים ומקצועיים. התובנות הללו נאספו אל תוך ספר בשם "הרשימה - חלומות צריך לצעוק" ולהרצאת הדגל שלי שכבר למעלה מחצי מיליון אנשים ברחבי בעולם נחשפו אליה עד כה.

בהרצאה תלמדו:

- ◀ מדוע יש אנשים שמצליחים להגשים את חלומותיהם לעומת אלו שלא מצליחים?
- ◀ מדוע החינוך שאנחנו מקבלים מהורינו פגום ואיננו מעודד הגשמת חלומות (וכמובן מה ניתן לעשות על מנת לשנות זאת)?
- ◀ מיהם האנשים "הרעילים" אשר מקיפים אותנו וכיצד נתמודד איתם?
- ◀ כיצד ניתן להניע עובדים ותלמידים לעמידה ביעדים אישיים ומקצועיים?
- ◀ למה כל אדם בעל חלומות "חייב" לצעוק את חלומותיו?

מתאים לאירועי תחילת שנה וסוף שנה עברית ואזרחית, עובדים מצטיינים, אירוע פרישה, גיבוש, העשרת מנהלים, הרמות כוסית וחגים. או בקיצור לכולם ותמיד.

לטעימה מהרצאת "הרשימה" ששודרה בתוכנית הבוקר של ניב רסקין הקליקו

לתגובות קהל אשר נחשף לרשימה הקליקו

לעוד טעימה מהרצאת הרשימה הקליקו

לכל אחת מההרצאות ניתן להעניק כמתנה עוטפת את אחד מספרי הוצאת "הרשימה" או מנוי לקורס הדיגיטלי "המעבדה להגשמת חלומות".



הרצאת ההזדמנות בונים את נתיב החלומות



כולנו מוקפים בשפע של הזדמנויות. הזדמנויות אישיות, עסקיות, מקצועיות, עולמיות ורומנטיות. אפילו הקורונה הארוכה שמנה בחובה הזדמנויות רבות להוריד הילוך, לבלות יותר בחיק המשפחה, לבשל, לשחק, לקרוא דברים ולחזור קצת לחיים רגועים ושלוים ביחס למהירות של המאה העשרים ואחת.

בהרצאת "ההזדמנות" הקהל לומד כיצד ניתן לזהות את ההזדמנויות המקיפות אותו או לחלופין לייצר אותן (בהרצאה, לדוגמא, אני מספר כיצד הצלחתי ללא סוכנים, מנהלים או הון לייצר לעצמי הזדמנות ולהוציא את ספריי 20 מדינות מסין וקוריאה ועד ארצות הברית) וגם כיצד ניתן לגבור על כל אויבי ההגשמה האישית והמקצועית שהם העדר הזמן, העדר הכסף, הפחד והחשדנות, החיצוניות ואויב הזמן והמהירות של המאה העשרים.

בהרצאה תלמדו:

- ◀ מדוע מקומות עבודה הם כר פורה ליצירת הזדמנויות וקידומים?
- ◀ מה למדתי מסבתא שלי על יצירת הזדמנויות ולמה בני האדם צריכים להיות קצת כמו הזאב שבסיפור כיפה אדומה?
- ◀ למה חשוב לפרק לגורמים את רשימת החלומות האישית והמקצועית וכיצד עושים זאת על מנת לשפר ביצועים?
- ◀ מדוע קהילה היא מילת המפתח הכי משמעותית במאה העשרים לקידום חלומות אישיים ומקצועיים ויצירת הזדמנויות?
- ◀ כיצד ניתן לגבור על כל הפחדים המשתקים והמעכבים אותנו?

מתאים לאירועי תחילת שנה וסוף שנה עברית ואזרחית, עובדים מצטיינים, אירוע פרישה, גיבוש, העשרת מנהלים, הרמות כוסית וחגים. או בקיצור לכולם ותמיד.

לשעימה מתוך הרצאת "ההזדמנות" ששודרה בתוכנית הבוקר של ניב רסקין הקליקו

"כפאנו את יואל אברמוביץ את הרצאת "ההזדמנות" במרכז הצעירים בישראל. בהרצאה פייתם מרתקת ומעוררת פלא, מאוהב באים מעליי אפלטון ויצירת פאנאנויות. יואל פיב קלוב בצמן בהרצאה אינצמות וליטוסים לעלו מהלמתים בצמן בהרצאה ופקדי אבס צמן יב אק אחריה. קיבאנו סראנוים רבים ומלובים חיוביים מצד המלמתים שנפנו מאוד ופסיקו מולאת באי ססקי, צאת פייתם בחיוב מצונית אסתוח אס בהרצאה צו את איווי סוף פלנף".

אורטל גבריאל, מרכז צעירים רמלה

לכל אחת מההרצאות ניתן להעניק כמתנה עוטפת את אחד מספרי הוצאת "הרשימה" או מנוי לקורס הדיגיטלי "המעבדה להגשמת חלומות".

הרצאת שנת המתנות

אוהב מתנות יחיה!



עובדתית: רוב האנשים מתקשים להעניק לעצמם מתנות. הם נכנסים לחנות עיצוב, רואים אגרטל יוצא דופן, מתלהבים ממנו, מביטים בתג המחיר הגבוה, מחזירים אותו למקומו וממלמלים לעצמם שיקנו באיקאה אגרטל שקוף בעשרים שקלים.

מדוע, בעצם, אנחנו מתקשים לפנק את עצמנו ולמה חשוב, בעיקר בקצב החיים המהיר שלנו, להעניק לעצמנו יותר ויותר מתנות חומריות, נפשיות ורוחניות.

בהרצאה תלמדו:

- ◀ מהי חשבונאות נפשית?
- ◀ מהן מתנות ניצחון?
- ◀ איך להיות תיירים בחיים של עצמנו?
- ◀ על חשיבותם של אנשי האמת בחיינו האישיים והמקצועיים
- ◀ מהי המתנה הכי חשובה, שלא עולה אפילו שקל אחד ויכולה לשפר משמעותית את חיינו האישיים והמקצועיים, את האנרגיה האופפת אותנו ולהגיע לביצועים טובים יותר.

מתאים לאירועי סוף ותחילת שנה, יום האישה ויום המשפחה, העשרה עם ערך מוסף, שיפור אווירה ואנרגיות וגיבוש.

לטעימה מתוך הרצאת "שנת המתנות" ששודרה בתוכנית הבוקר של ניב רסקין הקליקו

לעוד טעימה מהרצאת שנת המתנות הקליקו

"אסני כבודל, קיבאמי מתנה, פוזאק אל יואל אברמוביץ... סיניתי לעצמי ביום, פאצתי אלא ציסיית... ופאמתי צפ פיפ... וואו... ממל מתנה לפענקה ארצמתי. בפמלק פבאמתי את יואל אברצות אויחידפ אלנו בעבודפ, פייתפ פוזאק ארצמתי מורתקת, לובת למרפ ונותנת פכפ נקודות אמחלבה. יואל נתן אנפיקה, אוסטימיות, סאס סוקטיים ארלייפ ופילוספ פתחיל כבו אחרי פפוזאק. אז תודפ יואל אל לעצמי אל כך, בלספ קואחת ובמצבתי צורמתי נתת ורימלתי"

יוליה גביזון, חברת יאנסן

לכל אחת מההרצאות ניתן להעניק כמתנה עוטפת את אחד מספרי הוצאת "הרשימה" או מנוי לקורס הדיגיטלי "המעבדה להגשמת חלומות".



הרצאת המשפיעים לבלוט ברשתות החברתיות



מילת המפתח להצלחה במאה העשרים ואחת היא קהילה תומכת ומפרגנת ברשתות החברתיות. אנשי עסקים, אנשי תרבות וסלבריטאים ברחבי העולם שעוקבים אחריהם עשרות ומיליוני עוקבים כבר הבינו את חשיבות הקהילה העוטפת.

יותר ויותר עסקים קטנים וגדולים מבינים שהרשתות החברתיות הן כלי יוצא דופן אשר מאפשר לעקוף את התקשורת המסורתית והישנה כמו העיתונות ומהדורות החדשות ולהגיע, לעיתים ללא עלות, אל קהל של מיליונים.

בחמש עשרה השנים האחרונות הקמתי קהילה שוקקת חיים המונה 300,000 אנשים ברשתות החברתיות. אני בקשר שוטף עם "העיר הקטנה" שהקמתי, משתף בהגיגים אישיים ומקצועיים, משווק וגם מוכר לא מעט.

קהילה לא חייבת למנות עשרות אלפי עוקבים ולראייה יש בפייסבוק קבוצות קטנות וממוקדות המונות 500 חברים של יבואנים שהידע המועבר ביניהם שווה ערך למיליוני דולרים.

בהרצאה תלמדו:

- ◀ למה כל אדם ועסק חייב להקים לעצמו קהילה ברשתות החברתיות?
- ◀ איך הופכים את הפייסבוק או האינסטגרם לסוג של עיתון פרטי?
- ◀ כיצד גוברים על כל המחסומים המשתקים של "אני לא רוצה שידעו עליי", "אני לא רוצה שיחשבו שאני חופר" או "אני לא אשת שיווק"?
- ◀ כיצד ניתן לשווק מבלי לשווק (רמז: פשוט לעניין)?
- ◀ כללי כתיבה ופורמטים שונים ברשתות החברתיות
- ◀ וכמובן המון דוגמאות והתנסויות.

מתאים כהרצאה מעשירה לכל מי שיש לו פרופיל ברשתות החברתיות (כלומר כולם, כן?), אנשי מכירות ושיווק וכל מי שרוצה להיות שגריר של העסק, כישרון או אג'נדה.

לתגובות קהל אשר לקח חלק בהרצאת "המשפיעים" הקליקו

לכל אחת מההרצאות ניתן להעניק כמתנה עוטפת את אחד מספרי הוצאת "הרשימה" או מנוי לקורס הדיגיטלי "המעבדה להגשמת חלומות".

הרצאת קסם הרשימה פעילות לילדים, נוער והורים



הרצאה חווייתית, משעשעת ומגבשת מבוססת על הרצאת "הרשימה" אשר מיועדת לילדים (מעל גיל 8), בני נוער והורים (הכניסה מותרת גם לסבים וסבתות). בליבה של ההרצאה יכתבו הילדים והמבוגרים רשימת חלומות אישית, ישתפו אחד את השני וילמדו להעמיק את הקשר ביניהם.

בהרצאה תלמדו:

- ◀ מדוע, צעירים ומבוגרים, צריכים לכבד את פער הדורות שביניהם ולסייע אחד לשני להגשים חלומות?
- ◀ שרשימת חלומות היא דבר מתעדכן כמו אפליקציות וגם לסבתא בת שמונים יש חלומות חדשים
- ◀ כיצד מעבירים את החלומות שלנו את מבחן התשוקה ומזהים מה באמת רוצים.
- ◀ איך ניתן באמצעות רשימה פשוטה לגבור על השעמום ולמה חשוב להשתעמם והרבה
- ◀ למה חשוב לצעוק חלומות (או פשוט לדבר על זה בארוחת הערב המשפחתית)

מתאים לאירועי גיבוש עובדים-ילדים בחופשות חנוכה, פסח, חופש גדול ושאר חגים או בכל זמן שיש לכם ילדים במשרד

"יובל פיקר, רציתי אספר אק מלפז. אתמול, בסיום שנת פלימוזים בחטיבה ב' רואצין לבקריית אתא, פתקיים טקס פמציניניס. פמציניניס קיבאו את סטוב "קסם פוילימה". בלקיבאית את פססר פתחתי אדפדף ולבבין במה מדובר וילי פסתקונתי. פתחתי אקווא ופססר פלוט מדפיס. פתבסוסת חיים אלך מצכירות אי את לוי ואף מחזקות אותי, פססר מציב על חמאת פחיים אלך ומצבוי פלאק תורב גדולה לו חוטמה. שמחתי אקבא דווקא את פססר פכפ ולא דווקא איצב ססר פנטציב או ב סוג אחרי. צב ססר מסוג מיוחד ואף אחד ללא מלחמס אראץ אחד"

שגיא

לכל אחת מההרצאות ניתן להעניק כמתנה עוטפת את אחד מספרי הוצאת "הרשימה" או מנוי לקורס הדיגיטלי "המעבדה להגשמת חלומות".

הרשימה לגידול ילדים עצמאיים

הרצאה להורים



לאורך העשור האחרון פגשתי עשרות אלפי ילדים, בני נוער והורים במסגרת הרצאותיי וזיהיתי תקלת תקשורת חמורה בין הדורות. הילדים ובני הנוער חשים שההורים אינם מבינים אותם או מפרגנים לחלומות שלהם וההורים לא תמיד מבינים את החלומות והתשוקות המוזרות של הדור הצעיר. המבוגרים רוצים לגונן על הצעירים (ועל הדרך מסרסים אותם) והצעירים רוצים לפרוש כנפיים אבל לא יודעים מהיכן מתחילים ומפחדים מהעולם שבחוץ.

מתוך דיאלוג ארוך עם הורים וילדים, מומחים לחינוך וכתבת רב המכר "עד הדמעה האחרונה - 62 שיעורים מאימא" נולדה ההרצאה "הרשימה לגידול ילדים עצמאיים" אשר מיועדת להורים אשר רוצים לפתח עצמאות אצל ילדיהם.

בהרצאה תלמדו:

- ◀ מדוע התפיסה שהחיים מתחילים אחרי הצבא היא טעות מסרסרת
- ◀ למה ילדים הם קצת כמו חיות בספארי ומה זה אומר לגבי האכלתם בבוטנים (או בסושי)
- ◀ מהו המושג "הדור האבוד" ואיך תדאגו שילדיכם לא יהיו כאלו
- ◀ כיצד תסייעו לילדכם לבנות נתיב לחלומות שלהם
- ◀ גם תחשפו לשלל תיאוריות ומחקרים מרתקים שיגרמו להורות שלכם להראות ולהרגיש אחרת ותאפשר לכם לגדל ילדים עצמאיים.

מתאים כהרצאת העשרה, יום האישה ויום המשפחה

לדיון על גידול ילדים עצמאיים בתוכנית הבוקר של פאולה וליאון הקליקו

לכל אחת מההרצאות ניתן להעניק כמתנה עוטפת את אחד מספרי הוצאת "הרשימה" או מנוי לקורס הדיגיטלי "המעבדה להגשמת חלומות".

הלייק האמיתי לממן את רשימת החלומות



אחד הגורמים המעכבים הגשמת חלומות אישית או מקצועית הוא העדר היכולת לממן את החלומות שלנו. הבנקים, ברוב המקרים, אינם מסייעים בהגשמת החלומות והתמיכה שלהם באה לידי ביטוי, במקרה הטוב, בהלוואה קטנה או גדולה שלרוב איננה מכסה את הגשמת החלומות.

פלטפורמות גיוס הכספים הנפוצות בעולם ובארץ כגון קיקסטרט, הדסטרט, ג'אמפסטרט ופלטפורמות נוספות מסייעות לאנשים מן המניין לגייס כסף, כמו שעושים אנשי ההיי-טק, על ידי פנייה ישירה לקהל ולקהילה.

בשנת 2020, לדוגמא, גויסו ברחבי העולם כ-790 מיליוני דולרים על ידי אנשים פרטיים להגשמת חלומותיהם. אני עצמי גייסתי בעשור האחרון למעלה ממיליון וחצי שקלים בחמישה פרויקטים שונים שסייעו לי להגשים את חלומותיי המקצועיים.

בהרצאה תלמדו:

- ◀ מדוע מימון המון הוא לא קיבוץ נדבות ולמה יותר ויותר אנשים, אנונימיים ומפורסמים, מגייסים כספים מהציבור?
- ◀ סיפורים מעוררי השראה על המצאות קטנות וגדולות ששינו את העולם בעשור האחרון ונולדו באמצעות גיוס כספים
- ◀ מדריך מלא של "עשוי" ו"אל תעשוי" לגיוס הכספים להגשמת החלומות שלכם.

מתאים לכל מי שיש לו חלומות אבל אין לו אפשרויות מימון.

*"יובל אברמוביץ' יודע לאין דבר חשוב יותר מאחזוק את חלומותיך, וכואב אומנם בקרב מידיה
עולמי בפנייה כזו לעלות צאת".*

מרשה וידר, מחברת רבי מכר אמריקאיים ויועצת לנשיאי ארצות הברית.

לכל אחת מההרצאות ניתן להעניק כמתנה עוטפת את אחד מספרי הוצאת "הרשימה" או מנוי לקורס הדיגיטלי "המעבדה להגשמת חלומות".

הרצאת מחדדים ת'מקלדת להגשים את חלום הכתיבה



מדי שנה יוצאים בישראל כ-8,000 ספרים חדשים והרשתות החברתיות מתפוצצות מאנשים כותבים שמצליחים לרגש ולסחוף אחריהם אנשים. הכתיבה כבר מזמן לא שייכת רק לסופרים ולסופרים בעלי ניסיון רב שנים אלא היא כלי לביטוי מדויק יותר בעידן בו כולנו כותבים ברשתות החברתיות, וואטסאפ, אתרי הכריות, מסמכים ומצגות.

הרצאת "מחדדים ת'מקלדת" (שמומלצת מאוד בפורמט של סמינר חד יומי או שלושה-ארבעה מפגשים) תספק לשומעים אותה ארגז כלים לשיפור יכולת הביטוי שלהם בכתב ובעל פה ותשפר את התקשורת הבין אישית עם סביבתם.

בהרצאה תלמדו:

- ◀ למה אין כזה דבר מוזה?
- ◀ איך מספרים סיפור, בכל פורמט, עם התחלה, אמצע וסוף
- ◀ מהי מעלית הנפש, איך יורדים ועולים בה ולמה כל אדם חייב לשלוט במעלית הנפש שלו
- ◀ מדוע חשוב לשאול אחרים מה שלומך ועוד יותר חשוב לספר לאחרים מה שלומכם
- ◀ מה יש בסטיב ג'ובס, אופרה וינפרי, שמעון פרס, אובמה וג'יי קיי רולינג שהפך אותם למרצים מרגשים וסוחפים.

מתאים כהרצאת העשרה לשיפור יכולות ביטוי וכתיבה ותקשורת בין אישית.

לתגובות הקהל שלקח חלק בקורסים, סמינרים והרצאות על כתיבה הקליקו

לכל אחת מההרצאות ניתן להעניק כמתנה עוטפת את אחד מספרי הוצאת "הרשימה" או מנוי לקורס הדיגיטלי "המעבדה להגשמת חלומות".

מעבדת החלומות

תוכנית ליווי אישית אינטרנטית

להגשמת חלומות

חדש!



בעשור האחרון שמעתי מרבים אשר התחברו לתכני סדרת הספרים "הרשימה", "הרעיון" ו"ההזדמנות" ושלל ההרצאות שאני מעביר את המשפט "חבל שאי אפשר לצאת איתך למסע של הגשמת חלומות". אז אחרי ששמעתי כל כך הרבה פעמים את המשפט הזה (אחד הכללים בספר "ההזדמנות" הוא להקשיב להערות ובקשות) עצרתי את הפעילות למשך מספר חודשים ופיתחתי את "המעבדה להגשמת חלומות".

"המעבדה להגשמת חלומות" היא תוכנית מקיפה ומושקעת בת מאה ימים אשר מסייעת למשתתפיה לבנות רשימת חלומות חדשה ועדכנית (אישית או עסקית או גם וגם), לבחור חלום אחד מתוך הרשימה, לדייק אותו, לבחור לו מודל פעולה (מתוך 4 מודלים מומלצים) ואז לבנות לו תוכנית פעולה אותה אני מכנה בשם נתיב החלומות ולהתחיל לעבוד על החלום באמצעות הרגלי הגשמה שבועיים.

מטרת התוכנית היא להעניק למשתתפיה הבנה וכלים לעבוד על כל חלום אישי או מקצועי ולבנות עמוד שדרה יזמי. במידה ותבחרו להעניק לעובדים ולעובדות את "המעבדה להגשמת חלומות" תקבלו יזורים אישיים לכל אחד ואחת מהם אשר יאפשר להם לצאת למסע הגשמה אישי בזמנם החופשי.

"המעבדה להגשמת חלומות" כוללת:

- ◀ 37 סרטוני תוכן ייחודיים ובלעדיים בהנחיית יובל אברמוביץ' בסך כולל של 400 דקות. מדי שבוע ישלחו למשתתפי המעבדה 3 סרטונים עם חומר למחשבה, משימות ותרגילים.
- ◀ קבוצת פייסבוק סגורה וסודית לדייונים ושיתופים.
- ◀ האזנה לפודקסט עם תכנים מעשירים.
- ◀ ערכת עבודה הכוללת ספר מתנה ודפי עבודה.
- ◀ זום חודשי לתרגול ושאלת שאלות עם יובל.
- ◀ משוב אישי שבועי לכל משתתפת/מיובל אברמוביץ' וצוות מנטורים.

לאחד מסרטוני התוכן של המעבדה הקליקו

לצפייה לסרטון הסבר על המעבדה הקליקו

לסרטון עדויות של בוגרי המעבדה להגשמת חלומות הקליקו

"בצאת המעבדה ארשלת חלומות רוצאתי לאור צרכת קאסים מצליחה"

"במקל לנים רבות היה לי חלום אייזר צרכת קאסים חינוכיים למחבר בין בורים אורחים. רצונות וחלומות אף סעם לא היו חסרים לי אבל כל כך ידעתי מאיפה להתחיל ומדאי אמצע. בכל שלטנה כלפתחתי, קצת אסני בקורונה, בסמינר ארשלת חלומות בהדרכת פאקצונית ופאקונית לא יובל אברמוביץ' רוצאתי אנסות אורחיי את רשית החלומות שלי וארשלת. פאקצונית היוותי עבוי פלראב ובצאתי רוצאתי לאור את צרכת הקאסים פאקצונית ופאקצונית "רצונות חינוכיים אחיבור בין בורים וארשלת". אם יש לכם חלומות שאין לכם מושג איך ארשלת אותם אמצאות אני ממליצה לכם בחום ארשלת ארשלת לא יובל."

ישראלה שביט, אשת חינוך, מייסדת ובעלת "שביט מרכז למידה".

לכל אחת מההרצאות ניתן להעניק כמתנה עוטפת את אחד מספרי הוצאת "הרשימה" או מנוי לקורס הדיגיטלי "המעבדה להגשמת חלומות".



ארוחת הרשימה מיוחד!

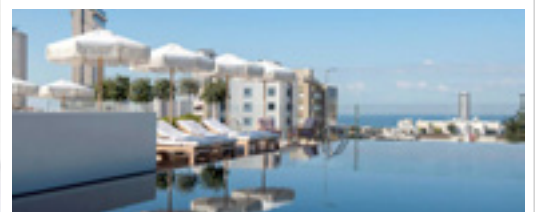
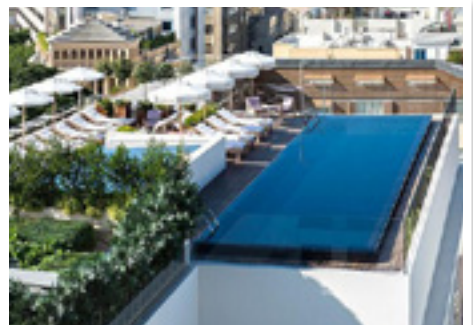


ארוחה ל-12 אנשים (מנהלים או עובדים מצטיינים) הכוללת ארוחת שף במלון (ניתן לקיים במלון נורמן בתל אביב או בחלל אחר המותאם לאירוע), מיני הרצאת "הרשימה", שיח פתוח וכנה והנחייה המערבת את כל הנוכחים על רשימת החלומות האישית והמקצועית שלהם.

ארוחה מגבשת, מקשרת, מחדדת וגם משביעה.
אורך האירוע נע בין שעתיים לארבע שעות.

מתאים לאירועי מצטיינים, מנהלים, צ'ופר ואנשים עם רוח הרפתקנית.

לצפייה בסרטון אווירה מארוחת הרשימה הקליקו



לכל אחת מההרצאות ניתן להעניק כמתנה עוטפת את אחד מספרי הוצאת "הרשימה" או מנוי לקורס הדיגיטלי "המעבדה להגשמת חלומות".

סדנת הרשימה לילדים

פעילות לגילאי גן וכיתות בית ספר יסודי



סדנא מעשית וחווייתית באורך של 60 דקות בהנחיית שחקן התיאטרון תומר הלבדשטיין העוסקת ברישום או ציור רשימות חלומות, שיתוף הקרובים וכמובן הגשמתם.

הפעילות כוללת צפייה בסרט אנימציה באורך של רבע שעה המשלב קטעי משחק ואיורים, הפעלות, קפיצות, צעקות (כן, אנחנו ממש ממש צועקים וצורחים את החלומות שלנו) וכמובן ציור או כתיבת רשימת החלומות.

הסדנא פותחה במשך שנה וחצי בליווי צמוד והדרכה של שחקן התיאטרון ע"י יובל אברמוביץ'.

בהרצאה תלמדו:

- ◀ למה חשוב "לצעוק" לחלומות
- ◀ מה ההבדל בין חלומות ריאליים לאלו שאינם ריאליים (למשל איך אפשר להיות סופרמן גם מבלי להיות עם כוח על)
- ◀ איך הופכים את השעמום לדבר מהנה

מתאים לאירועי גיבוש עובדים-ילדים בחופשות חנוכה, פסח, חופש גדול ושאר חגים או בכל זמן שיש לכם ילדים במשרד

לטעימה מתוך הסרט "המשאלה של יובל" המשולב בסדנת החלומות הקליקו

"אז אנחנו בוקסאנו! יובל כתארו אצונו עם מצגת מעוררת פלאק ובסאלנות אין קלאנפ
אלאיות פאקסימות אל פילדים ולימק את מסך פחלומות לאו! ופכ כיק פייון לומים אכחו
את כייט סבר פילדים כודל! פילדים כיו מירותקים ופכוים נלאבו אסיבור".

ליך ורד ותלמידי ב' אבטיח וגם ההורים בבית הספר אשכולות בנימינה.

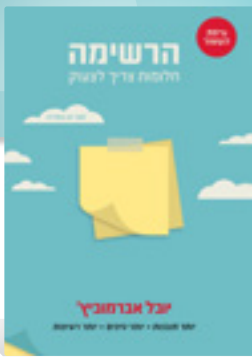
לכל אחת מההרצאות ניתן להעניק כמתנה עוטפת את אחד מספרי הוצאת "הרשימה" או מנוי לקורס הדיגיטלי "המעבדה להגשמת חלומות".

יובל אברמוביץ' קטלוג ספרים 2024



במהלך 15 השנים האחרונות הוצאתי לאור, בארץ ובעולם, 19 ספרים מז'אנרים שונים ולקהלים שונים. בעמודים הבאים תמצאו מקבץ מהספרים אשר יכולים להוות מתנה אישית מעשירה לעובדים / תלמידים. לאור העובדה שאני בעל הוצאת הספרים בה יוצאים הספרים אוכל להציע את המחירים הכי זולים בשוק וכן לבנות מארזים בהתאם לצרכים.

הרשימה חלומות צריך לצעוק



גרסת עשור מורחבת ועדכנית. מדוע יש אנשים המצליחים להגשים את כל החלומות שלהם לעומת אלו הנתקעים ומתקשים להגשים? תיעוד של מסע הגשמת רשימת החלומות הפרטית שלי אליה יצאתי במסגרת אתר אינטרנט בינלאומי ועשרות תובנות וטיפים ליצירת רשימת חלומות מדויקת ומזוקקת לפעולה. הספר כולל תרגילים ועשרות רשימות נושא שונות אשר מסייעות לקוראים לדייק את חלומותיהם. הספר "הרשימה" יצא עד היום בלמעלה מעשרים מדינות בעולם, היה במשך 36 שבועות במקום הראשון בראש רשימת רבי המכר בישראל והוא נחשב לאחד מספרי ההעצמה המצליחים בהיסטוריה הספרותית של ישראל.

הרעיון מחלום למציאות



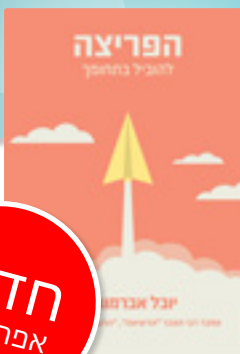
כמעט לכל אדם יש ברשימות החלומות שלו רעיון כלשהו. מהקמת עסק, כתיבת הרצאה, הקלטת אלבום מוזיקה, הפיכת פטנט למציאות ועוד. מרבית האנשים אינם יודעים כיצד הופכים את הרעיון שלהם למציאות. הספר "הרעיון" (שהינו חלק ספר המשך לספר "הרשימה" אך גם כזה העומד בזכות עצמו) מספק כלים, תרגילים ורשימות המסייעות לקוראים להפוך את הרעיון שלהם למציאות. הספר גם מחדד ומדייק שיפור רעיונות קיימים וגם מסייע לאתר את התשוקות והרעיונות החבויים בנו.

ההזדמנות מפרקים את הרשימה



העולם מוקף בהזדמנויות עסקיות, אישיות, רומנטיות, עולמיות וחברתיות. כיצד מייצרים הזדמנויות, כיצד מאתרים אותן וכיצד גוברים על כל מכשולי ההגשמה העצמית החל מהעדר כסף, העדר זמן, הפחד והחשדנות, החיצוניות ודברים נוספים. הספר מסייע בגיבוש רשימת חלומות ובעיקר בפירוק הרשימה לעשרות צעדים קטנים, אופרטיביים ומקדמים אל עבר ההגשמה. הספר הינו ספר שלישי בסדרת "הרשימה" אך גם עומד בפניו עצמו.

הפריצה להוביל בתחומך



הספר "הפריצה" יגרום לכם להבין מדוע אנשים מסוימים פורצים ואחרים לו, ילמד אתכם איך לחשוב כמו מותג-על ובעיקר להאמין שגם החלום שכבר הגשמתם אך טרם הגיע לתודעה רחבה דיה לטעמכם, עוד יכול "להתפוצץ".



הרשימה לילדים (מיועד לגילאי 4-8)



סיפורה של שירה שלילה אחד רואה כוכב נופל ומביעה משאלה בלב. המשאלה לא מתגשמת גם כאשר היא נושפת בריס שנפל וכאשר היא מכבה נרות ביום הולדתה. אביה מלמד אותה כמה חשוב לדבר על החלומות שלנו בקול רם וכיצד לרשום רשימה. הספר הינו ספר אינטראקטיבי הכולל מקומות לאיור, רישום, כתיבה וצביעה.

הרשימה לילדים 2 מרעיון למציאות



שירה ודן-דן מנסים לבנות בית מבקבוקי פלסטיק אך נכשלים במשימה. באמצעות משפחה של שירה הם לומדים לבקש עזרה מאנשים בעלי ניסיון ולהפוך את חלום הבית שלהם למציאות. הספר הינו ספר אינטראקטיבי הכולל מקומות לאיור, רישום, כתיבה וצביעה. ספר זה הינו ספר המשך אך גם כזה העומד בפני עצמו.

הרשימה לילדים 3 בונים את נתיב החלומות



נגה, אחותה של שירה, למדה לרשום רשימות של חלומות. החלומות שלה אינם מתגשמים. היא חושדת שהרשימה שלה "מקולקלת" עד שאבא שלה מלמד אותה כיצד לבנות נתיב לחלומות שלה וגם מה ההבדל בין חלום ריאלי לחלום שאינו ריאלי. הספר משופע ברשימות לאיור ולתרגול. ספר זה הינו ספר המשך אך גם כזה העומד בפני עצמו.

השיקוי המופלא



ערב אחד עידו לוחש לבובת הקוף שלו שאין לו חברים לשחק איתם בבית הספר. למחרת הוא מוצא על המיטה שלו קופסה גדולה ומקושטת ובתוכה שיקוי קסם מופלא. שיקוי חברות. צריך רק ללגום לגימה אחת קטנה בכל בוקר וקסם החברות קורה. אבל אז מתברר שהקסם עובד יותר טוב כשעידו מחייך לילדים...

שיקוי המופלא הוא סיפור מרגש על ילד במצוקה ואחות גדולה וחכמה שמבינה שיש שיקוי קסם גם במציאות, ושהקסם עובד בעיקר אם עוזרים לו עם חיוך ומילה טובה.



קסם הרשימה (מיועד לגילאי 9-18)



עיבוד של רבי המכר הבינלאומיים "הרשימה", "הרעיון" ו"ההזדמנות" המיועד לבני נוער ומדבר בשפתם. כיצד נגייס את האינסטגרם והטיק-טוק על מנת לקדם את החלומות שלנו, למה חשוב להיות מפוקסים בעולם כל כך מהיר ורועש ועשרות סיפורים מעוררי השראה על צעירות וצעירות שחלמו והגשימו. וכמובן, עשרות רשימות מעוררות מחשבה שיובילו אותם לדיוק רשימת החלומות שלהם.



עד הדמעה האחרונה 62 שיעורים מאימא

אימי נפטרה, באופן לא צפוי, בגיל 62. בהלווייתה הקראתי הספד המונה שבעה שיעורים שלמדתי ממנה. ההספד שפורסם ברשתות החברתיות הפך לויראלי וכתוצאה מהתגובות העזות נולד ספר זה הכולל 62 שיעורים שלמדתי מאימא (או שלא למדתי) ואני מעביר הלאה לבנותיי. עד הדמעה האחרונה איננו ספר הספד או הנצחה אלא ספר על יחסים בין הורים לילדים, חברות, תעוזה, אומץ, חלומות, פחדים, החיים וגם על המוות. **ספר מתנה מעורר מחשבה.**

שנת המתנות



רומן
מעורר
מחשבה

ביום הולדתה ה-39 מקבלת מיכל הופמן מתנה מבעלה: מכתב פרידה. היא מוצאת את עצמה, ללא התראה מוקדמת, לבדה ושוקעת בדכדוך. מחברת עלייה היא רושמת את הכיתוב "שנת המתנות" הופכת להיות הנחמה שלה בתקופה הפרידה. היא יוצאת לשנה של מתנות הכוללות מתנות חומריות, מתנות שטחיות, מתנות מעשירות, מתנות מצחיקות, מתנות רוחניות ומתנות לימודיות. בתום השנה היא מגלה מדוע בעלה עזב אותה ולמה מבלי להתכוון, גם היא קצת עזבה את עצמה.



אין לי אבל יש לי (מיועד לגילאי 2-4)



יום אחד גיא מבצע ספירת מלאי לצעצועים שבחדרו ומגלה שאין לו שלושה חפצים שיש לחברים שלו. "זה לא פייר ולא הוגן", הוא מתלונן בפני אימו שמלמדת אותו משחק בשם "אין לי אבל יש לי". "בוא נראה מה אין לך אבל גם נראה מה יש לך" היא מציעה לו ומלמדת אותו לראות את היש. ספר מושלם לדור השפע שלא תמיד מעריך את מה שמסביבו.

האיש שאהב את הטלפון שלו יותר מדי ספר למכורים בכל גיל



בוקר אחד מתעורר האיש שאהב את הטלפון שלו יותר מדי ומוצא על הכרית שלצדו פתק מאשתו: "הלכתי למצוא מישהו שיאהב אותי כמו שאתה אוהב את הטלפון שלך". הוא יוצא לרחוב על מנת לחפש אותה אך לא מצליח למצוא אותה. כולם נראים לו אותו הדבר: ראש מוסתר על ידי מכשיר טלפון. **ספר מתנה מעורר מחשבה למכורים בכל גיל.**

הסיפור שלי

הסיפור שלי

הספר שלי הוא עוד לא כתוב

ספר מתנה לכל גיל

ספר מתנה הכולל 280 עמודים של רשימות המסייעות לכותבים בו לכתוב את סיפור חייהם. החל מחמישה דברים שקרו ביום בו נולדת, למה הוריי קראו לי בשמי, זיכרונות ילדות ועד תיאור תחנות שונות בחיי הכותבים החל מבית הספר היסודי, התיכון, הצבא, נסיעות ברחבי העולם ובעיקר המון תובנות.

רב מכר להגשים את חלום הכתיבה



מדריך מקיף לכתיבה לכל מי שחולם להפוך זרע של רעיון לספר, תסריט, מחזה או הרצאה. כיצד יוצרים עניין אצל הקוראים והשומעים ובעיקר כיצד בונים, שלב אחר שלב, עמוד שדרה לסיפור עליו יהיה ניתן להוסיף שכבות בשר, שומן, בגדים ותכשיטים שיהפכו אותו למרתק עבור הצד השני. ספר מעורר מחשבה ומפתח יכולות כתיבה ותקשורת בעידן המהיר בו אנחנו חיים וכותבים.



”הרשימה” מסביב לעולם



מארזים מומלצים במחיר מיוחד

מארז ספרי "הרשימה"



מארז ספרי "הרשימה" לילדים



סדרת "הרשימה לילדים" לילדים 4-8

הפודקאסט "המעבדה להגשמת חלומות"



פודקאסט ובו שיעורים קצרים בהגשמת חלומות, אנשים מעוררי השראה שהגשימו חלומות יוצאי דופן, ועשרות פרקים שבהם מספרים גברים ונשים שהגשימו חלומות גדולים על הדרך לפסגה, ובעיקר חושפים את רשימת החלומות שלהם. בין המרואיינים **ליאור שושרד, דנה ספקטור, לירז צ'רכי, מאירה ברנע-גולדברג, יניב פולישוק, יובל המבולבל ועוד.** את פרקי "המעבדה להגשמת חלומות" ניתן למצוא בספוטיפיי, אפל, גוגל ויו-טיוב.

להאזנה בספוטיפיי

לצפייה ביו-טיוב

